

## Παράρτημα Β

### Εισαγωγική Συγκέντρωση – Παιχνίδι Πολιτικής Προστασίας «Έσο Έτοιμος για Σένα και τους Γύρω σου»

#### Η δράση

- Παιχνίδι Πολιτικής Προστασίας

#### Στόχοι

- Η εισαγωγή των παιδιών και Στελεχών στην έννοια του Πτυχίου Πολιτικής Προστασίας.
- Κατανόηση της σπουδαιότητας της σωστής προετοιμασίας για την αντιμετώπιση έκτακτων αναγκών και η σημαντικότητα του ρόλου που κατέχει η διατήρηση της ψυχραιμίας.
- Ενεργή συμμετοχή στην δραστηριότητα, παιδιών και ενηλίκων, που δεν είναι μέλη του Οδηγισμού.
- Συνειδητοποίηση των μελών μας, παιδιών και ενηλίκων, αλλά και μη μελών μας της διαχρονικότητας, της αξίας και της συνεχούς εξέλιξης του Ελληνικού Οδηγισμού.

#### Συνθήκες διεξαγωγής

- Εντός Εστίας.
- Εκτός Εστίας – Στην πόλη (γειτονιά, πάρκο, πλατεία) με τη συμμετοχή των Οδηγικών Ομάδων, των Στελεχών, των Στελεχών SOS, του Τοπικού Συμβουλίου, της Ομάδας Συνεργασίας, των φίλων του Οδηγισμού, των παιδιών και γονέων της πόλης.

#### Το παιχνίδι αυτό

- Έχει δομή Μεγάλου Παιχνιδιού.
- Έχει διάρκεια 1,5 ώρα (Άνοιγμα - 15 λεπτά, Κλείσιμο - 15 λεπτά, Παιχνίδια Γνωριμίας 15 λεπτά, Κάθε Σταθμός 10 λεπτά).
- Οι ομάδες στο κυρίως μέρος του παιχνιδιού κινούνται κυκλικά, ακολουθώντας τη συγκεκριμένη σειρά των σταθμών του χάρτη (διαφορετική αρίθμηση ανά ομάδα ανά σταθμό), γνωρίζοντας πως ο χρόνος που έχουν να ολοκληρώσουν το παιχνίδι είναι 40 λεπτά.

*\*\* Μην παραλείψετε να κοινοποιήσετε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης φωτογραφίες από το παιχνίδι χρησιμοποιώντας τα hashtag: [#Πτυχίο\\_Πολιτικής\\_Προστασίας\\_SEO](#)[#Politiki\\_Prostasia\\_SEO](#)*

#### Προετοιμασία- Οδηγίες

- Προετοιμάστε τον χώρο διεξαγωγής του παιχνιδιού:
  1. *Εντός Εστίας*, χρειάζεται ο χώρος ολομέλειας (Άνοιγμα-παιχνίδια γνωριμίας-Κλείσιμο) και 5 επιπλέον γωνιές ή κλειστοί χώροι (σταθμοί).
  2. *Εκτός Εστίας*, χρειάζεται ο χώρος ολομέλειας (Άνοιγμα-παιχνίδια γνωριμίας-Κλείσιμο) και η οριοθέτηση με σχοινί ή κορδέλα 5 υπαίθριων χώρων.  
Εναλλακτικά, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε 5 σκηνές ιγκλού .
- Προετοιμάστε τα υλικά του παιχνιδιού:
  1. τα διακριτικά των μελών των ομάδων- βραχιολάκι από κορδέλα διαφορετικού χρώματος για κάθε ομάδα που πάνω γράφει «Έσο Έτοιμος» ή άλλο διακριτικό της προτίμησής σας.
  2. το Ημερολόγιο του Καπετάνιου. Ένα τετράδιο-βιβλίο με την αναγραφή των κειμένων που περιγράφονται σε κάθε στάδιο του παιχνιδιού.

3. τις καρτέλες με τα ζητούμενα αντικείμενα στους 5 σταθμούς. Χρειάζεστε μία καρτέλα ανά αντικείμενο ανά ομάδα. Φροντίστε να έχετε αρκετές, ώστε να καλυφθούν όλες οι ομάδες, ειδικά αν είστε εκτός Εστίας.
- Αν επιλέξετε την υλοποίηση της δράσης εκτός Εστίας:
    1. Ενημερώστε εγκαίρως τα παιδιά και ενήλικα μέλη του Τοπικού σας, ώστε να προσκαλέσουν τους φίλους τους.
    2. Ετοιμάστε τον αριθμό χαρτών, καρτελών(λίστες) και διακριτικών που πιστεύετε ότι θα σας χρειαστούν και για όσα μέλη μας και μη μέλη μας, έρθουν την ημέρα του παιχνιδιού.

### Τι θα χρειαστεί η κάθε ομάδα

- Να βρίσκεται στο σημείο έναρξης του παιχνιδιού:
  1. Κάθε Αστέρι, Πουλί, Οδηγός, Ναυτοδηγός/Μεγάλος Οδηγός, θα δημιουργήσει τη δική του ομάδα, μαζεύοντας μια παρέα φίλων του εκτός Οδηγισμού ή
  2. Παιδιά και ενήλικες (μη μέλη μας), που θα έρθουν την ημέρα του παιχνιδιού και δεν θα ανήκουν σε ομάδα, συγκροτούν/σχηματίζουν τις δικές τους ομάδες ή εντάσσονται στις υπάρχουσες (καλό είναι ένα μέλος σε κάθε ομάδα να είναι Οδηγός).
- Θεμιτό είναι κάθε ομάδα να αποτελείται από 6-8 μέλη.
- Πολύ κέφι.

## ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

### Άνοιγμα

Ένα Στέλεχος διαβάζει από το ημερολόγιο του καπετάνιου Πολυταξιιδευτή :

*“Δεν είμαι σίγουρος για ποιο λόγο ξεκινώ να γράφω αυτό το ημερολόγιο... Ίσως βαθιά μέσα μου να ελπίζω να το βρουν οι επόμενες γενιές και να μάθουν για μένα και τις περιπέτειές μου μέσα από αυτό... Ίσως πάλι απλώς να θέλω να καταγράψω όσα ζω σε κάθε ταξίδι ώστε να τα διαβάζω και να τα θυμάμαι στα γεράματά μου και να τα διηγούμαι στους νεότερους... Είναι γεγονός πως όλα μου τα ταξίδια έκρυσαν πάντοτε μια τρομερή περιπέτεια. Νέες θάλασσες που έπρεπε να δαμαστούν, καινούργια μέρη που έπρεπε να εξερευνηθούν, νέοι λαοί με άγνωστα για εμένα και στους συντρόφους μου ήθη κι έθιμα προκλήσεις και προσκλήσεις ταυτόχρονα αμέτρητες κάθε είδους που έπρεπε να αντιμετωπιστούν - Όχι, τα πράγματα δεν ήταν ποτέ εύκολα. Όμως, μετά από κάθε μου ταξίδι γυρνούσα πάντα πίσω με έναν θησαυρό ... έναν πολύτιμο θησαυρό ,τον οποίο καλούσα πάντοτε τους συντρόφους μου και καλώ κι εσένα να ανακαλύψεις».*

### Εισαγωγικά Παιχνίδια

#### 1. Ένα αλλιώτικο νησί

Ημερολόγιο:

*«Στο πρώτο ταξίδι που πήγαμε μαζί με τους συντρόφους μου βρεθήκαμε σε ένα παράξενο νησί, που όποτε ανεβαίναμε πάνω του , αυτό βυθιζόταν... Σαν καπετάνιος αυτό που προσπαθούσα και επεδίωκα ήταν να συνεργαστούμε , ώστε να σωθούμε όλοι. Και νομίζω ότι τελικά τα καταφέραμε... Εσύ θα μπορούσες να τα καταφέρεις μαζί με τους δικούς σου συντρόφους;... Το έχεις δοκιμάσει;»*

Το παιχνίδι παίζεται με ένα μεγάλο πανί για κάθε ομάδα. Τοποθετούμε το πανί - νησί της κάθε ομάδας μπροστά της στο δάπεδο και ζητάμε από όλα τα μέλη της ομάδας να πατήσουν πάνω του. Γύρω από το νησί τριγυρνούν καρχαρίες και προσπαθώντας να τους αποφύγουμε, μικραίνουμε την επιφάνεια του νησιού μας, διπλώνοντας το πανί αρχικά στη μέση , προσπαθώντας να μείνουν πάνω του όσο το δυνατόν πιο πολλοί από εκείνους που πατούσαν πάνω του αρχικά. Στη συνέχεια το ξαναδιπλώνουμε στη μέση και ούτω καθεξής μέχρι να γίνει πολύ μικρή η επιφάνειά του, οπότε και μπορεί μόνο ένα ή δυο άτομα να πατούν πάνω του που είναι και ο/οι νικητής/νικητές του παιχνιδιού.

## 2. Στο καράβι

Ημερολόγιο:

«Μία από τις μέρες που περνούσαν ήρεμα, ένας νεαρός ναύτης, μας έμαθε σε ένα ταξίδι ένα παιχνίδι. Εκμεταλλευόμενος το γεγονός ότι το καράβι κουνιόταν, μας έβαλε να χωριστούμε σε ομάδες και να κρατάμε ένα πανί κάθε ομάδα με ένα μπαλάκι πάνω του και να προσπαθούμε να το κυλήσουμε από τη μια άκρη του πανιού στην άλλη χωρίς να πέσει και στη συνέχεια να ρίξουμε το μπαλάκι μας πάνω στο πανί της άλλης ομάδας ενώ το ίδιο προσπαθούσε να κάνει κι εκείνη. Αν κάποια από τις ομάδες όμως βρισκόταν με δυο μπαλάκια στο πανί της έχανε. Το υιοθέτησα αυτό το παιχνίδι κι από τότε το παίζαμε πάντοτε στα ταξίδια μας!... Παίξτε κι εσύ με τους δικούς σου φίλους;...»

Οι ομάδες στέκονται η μία δίπλα στην άλλη, σχηματίζοντας ένα μεγάλο κύκλο. Η κάθε μία σχηματίζει έναν μικρότερο. Κάθε ομάδα κρατάει το πανί τεντωμένο (ιδίου μεγέθους για όλες τις ομάδες), με το μπαλάκι επάνω του.

## 3. Παράξενος χορός

Ημερολόγιο:

«Μια ηλιόλουστη μέρα ρίξαμε άγκυρα κοντά σε μια καταπληκτική ακτή ενός καταπράσινου νησιού. Ήταν γεμάτο δέντρα με νόστιμους καρπούς που θαρρείς θα έπεφταν μέσα στα γαλάζια νερά. Τόσο κοντά στην ακτή είχαν ριζώσει. Έστειλα δύο ναύτες να μαζέψουν τους θρεπτικούς καρπούς και όταν γύρισαν στο πλοίο σιγομουρμούριζαν ένα σκοπό, μια μελωδία. Τους ρώτησα τι τραγουδούν και μου είπαν ότι καθώς μάζευαν τους καρπούς συνάντησαν μια παρέα ντόπιων που τραγουδούσαν και χόρευαν καθισμένοι στα γόνατα..... ναι.... καλά ακούσατε...στα γόνατα. Όλο το πλήρωμα ετοιμάστηκε για τον παράξενο χορό που όταν ξεκίνησε δεν σταμάτησε για ώρα..... Είσαι έτοιμος να τον δοκιμάσεις κι εσύ με τους φίλους σου;...»

Η ομάδα στέκεται σε κύκλο και κάθε μέλος της κάθετα στα γόνατα του μπροστινού του. Σε αυτή τη θέση, συγχρονισμένα, προσπαθούν τα μέλη να προχωρήσουν στον κύκλο, λέγοντας ένα τραγούδι, χωρίς αυτός να σπάσει.

## Σταθμοί (προσομοίωση χώρων καραβιού)

Ημερολόγιο:

«Μια φορά με ρώτησε ένας νεαρός ναύτης μου –νομίζω πως ήταν το πρώτο του ταξίδι, πρώτη φορά στα ανοιχτά- με την προθυμία να βοηθήσει στα πάντα αλλά και τον ενδόμυχο φόβο για το άγνωστο... “Καπετάνιε αν το πλοίο βυθίζεται, τι να πάρω μαζί μου για να μπορώ να επιβιώσω;”.. Του είπα “να θυμάσαι, το καράβι είναι το σπίτι σου και άρα πρέπει να πάρεις αυτό που θα έπαιρνες και από το σπίτι σου..” Αν θέλεις να ανακαλύψεις, τι πήρε ο ναύτης, από τους χώρους του καραβιού, ξεκίνα με οδηγό σου την λίστα και πυξίδα τον χάρτη. Πρέπει να φτιάξεις το σακίδιο/κουτί επιβίωσης του ναύτη, μέσα σε 40 λεπτά οπότε... βιάσου!...»

Δίνεται σε κάθε ομάδα:

1. ο χάρτης του καραβιού με τους χώρους του (διαφορετική σειρά αρίθμησης ανά ομάδα)
2. οι λίστες ανά χώρο με τα ζητούμενα αντικείμενα, που καλούνται να βρουν και να βάλουν στο σακίδιο επιβίωσης\*

Οι λίστες, μπορούν να:

- γράφουν τα ζητούμενα αντικείμενα **ή/και**
- να τα περιγράψουν με σχετικό γρίφο

Σε κάθε χώρο υπάρχουν εμφανή διάφορα αντικείμενα ανάλογα με την χρήση του (εκτός των ζητουμένων) και κρυμμένα τα αντικείμενα της λίστας.

Επιστρέφουν στο σημείο από το οποίο ξεκίνησαν μόλις συλλέξουν όλα τα αντικείμενα.

\*Πηγή Federal Emergency Management Agency (FEMA) <https://www.ready.gov/build-a-kit> .

### Λίστα για την Καμπίνα του ναύτη

- Πυτζάμες
- Ζεστά ρούχα
- Κλειστά παπούτσια
- Εσώρουχα

### Λίστα για το Αμπάρι του καραβιού (τρόφιμα πρώτης ανάγκης)

- Νερό (5 λίτρα την ημέρα)
- Χάρτινα πιάτα και ποτήρια
- Ανοιχτήρι
- Κονσέρβες
- Τρόφιμα που δε χαλάνε (π.χ. ξηροί καρποί) για 3 μέρες

### Λίστα για το Σαλόνι του καραβιού

- Κουβερτάκι ύπνου που δεν πιάνει χώρο
- Είδη ψυχαγωγίας (Παιχνίδια, Βιβλία)
- Τοπικοί χάρτες

### Λίστα για το Μπάνιο του καραβιού

- Είδη μπάνιου (σαπούνι κλπ)
- Φαρμακείο
- Οδοντόβουρτσα και οδοντόκρεμα

### Λίστα για το μικρό Κατάστημα του καραβιού

- Ραδιόφωνο
- Φακός
- Μπαταρίες
- Σφυρίχτρα
- Πάνες μωρού
- Τροφή μωρού
- Ζωοτροφή
- Κινητό τηλέφωνο με φορτιστή
- Ηλιακό φορτιστή (αν υπάρχει)

## Κλείσιμο

Καλούνται να λύσουν τον γρίφο του Ημερολογίου, με οδηγίες διαδρομής στο τέλος της οποίας βρίσκουν ένα σεντούκι (π.χ. *κάντε 10 βήματα προς την ανατολή και το δέντρο με τα πλατιά φύλλα μόλις βρείτε σταματήστε.....*).

Στο σεντούκι υπάρχει ένα πάκο λευκά χαρτιά A4 , ένα με χρωματιστά που έχουν τις οδηγίες για το πώς φτιάχνεται μια βάρκα origami και ένα μήνυμα που λέει: *“Μπράβο, βρήκατε τον πιο πολύτιμο θησαυρό! Πάρτε από ένα λευκό χαρτί κι ακολουθήστε τις οδηγίες που υπάρχουν στο χρωματιστό χαρτί...”*

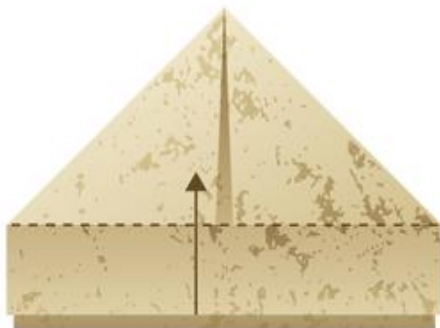
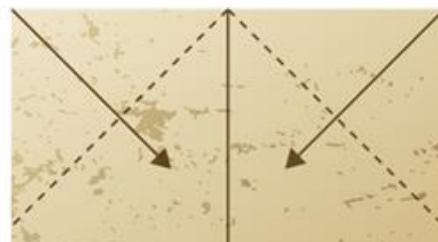
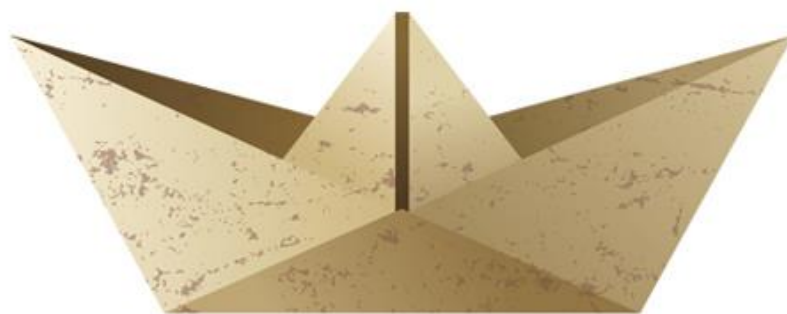
Αφού το φτιάξουν όλοι, το Στέλεχος συνεχίζει να διαβάζει από το ημερολόγιο....

*«Αυτό το σεντούκι το είχα μαζί μου σε ένα από τα πιο δύσκολα ταξίδια μου...*

*Ταξιδεύαμε θυμάμαι περίπου έξι μήνες, η θάλασσα ήταν γενικά ήρεμη ...και ξαφνικά, πέσαμε πάνω σε μεγάλη θαλασσοταραχή και φουρτούνα!! Ζήτησα από τους συντρόφους μου να παραμείνουν ψύχραιμοι και να είναι έτοιμοι για οτιδήποτε γίνει. Παλεύοντας με τα κύματα χτυπήσαμε σε ένα βράχο και χάσαμε τη πλώρη του καραβιού. Φώναξα δυνατά «είστε όλοι καλά;» Μου απάντησαν όλοι «ναι!» (κόβουμε τη μπροστινή μύτη του origami ) οπότε κι εγώ συνέχισα να δίνω ψύχραιμα οδηγίες: “γρήγορα την όπισθεν, να ξεφύγουμε από τον βράχο!” αλλά δυστυχώς δεν προλάβαμε και χτυπήσαμε και σε έναν άλλο βράχο και έτσι χάσαμε και τη πρύμνη (κόβουμε και το πίσω μέρος του καραβιού, την άλλη μύτη). “Γρήγορα, γρήγορα” φώναξα αμέσως “εκκένωση!” και όλοι μαζεύτηκαν στο μέρος που είχαμε συμφωνήσει με το σακίδιο/κουτί επιβίωσής του ο καθένας. Την ώρα που μπήκαμε μέσα στην βάρκα για να σωθούμε, χτύπησε ένας κεραυνός και έτσι εξαφανίστηκε και το κατάρτι μας (κόβουμε και την πάνω μύτη του καραβιού). Εκείνο που έμαθα από αυτή την περιπέτεια είναι ότι μπορεί όλα να πηγαίνουν στραβά, αλλά αυτό που πάντα μένει στο τέλος είναι η μπλούζα, του καπετάνιου (ξεδιπλώνουμε το origami) . Στη πραγματικότητα φίλε μου, ο θησαυρός που ανακάλυψα σε όλα μου τα ταξίδια, είναι η γνώση της σωστής προετοιμασίας, που περιγράφεται σε μια μαγική φράση: “ **ΕΣΟ ΕΤΟΙΜΟΣ**” . Αν είμαι έτοιμος εγώ και οι σύντροφοί μου , τότε μπορώ να αντιμετωπίσω οποιαδήποτε φουρτούνα συναντήσω...*

*Να είσαι στη ζωή σου πάντα ψύχραιμος κι έτοιμος για κάθε περιπέτεια! Αυτός είναι ο θησαυρός που έχω να μοιραστώ μαζί σου κι ελπίζω να τον εκτιμήσεις όπως του αξίζει.»*

# Καραβάκι Origami



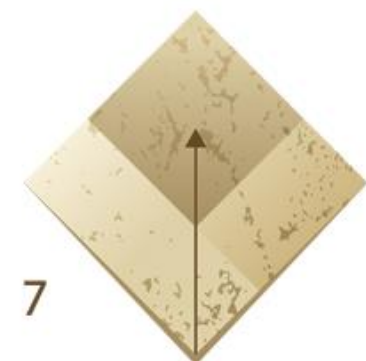
4



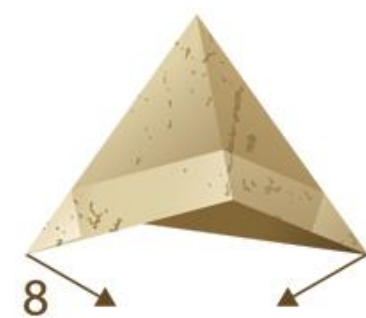
5



6



7



8



9

“Έσο Έτοιμος  
για Σένα και τους  
Γύρω σου”



Ξενοφώντος 10, Τ.Κ. 105 57 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 210-3236548, 210-3235794  
Φαξ: 210-3235526 | E-mail: seo@seo.gr

[www.seo.gr](http://www.seo.gr)