

<b>Φόρμα Υποβολής Πρότασης για τη δημιουργία Ομίλου 2022-2023</b>	
<b>Όνοματεπώνυμο εκπαιδευτικού</b>	Ζήκου Θεοφανή
<b>Κλάδος/Ειδικότητα</b>	ΠΕ70
<b>Τίτλος του ομίλου</b>	<b>Όμιλος άσκησης, διατροφής και ευεξίας</b>
<b>Θεματική/ές που εντάσσεται ο όμιλος</b>	Φυσικές επιστήμες και αθλητισμός
<b>Αριθμός ωρών ομίλου ανά εβδομάδα</b>	2 ώρες ανά εβδομάδα
<b>Τάξη</b>	Δ΄
<b>Προσδοκώμενα μαθησιακά αποτελέσματα</b>	<p>Στόχος του συγκεκριμένου ομίλου είναι οι μαθητές:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Να γνωρίσουν το ανθρώπινο σώμα</li> <li>- Να αντιληφθούν το μυικό τους σύστημα</li> <li>- Να διακρίνουν τα όργανα του σώματος και να γνωρίζουν την ιδιαίτερη λειτουργία του καθενός</li> <li>- Να ενημερωθούν και να υιοθετήσουν υγιεινές διατροφικές συνήθειες</li> <li>- Να μάθουν να διαχειρίζονται το άγχος τους με τη βοήθεια της άσκησης</li> </ul>
<b>Διδακτική μεθοδολογία</b>	<p>Δημιουργικές δραστηριότητες αναζήτησης πληροφοριών Εφαρμογή των γνώσεων που θα αποκτήσουν Επικοινωνία – αλληλεπίδραση με ειδικούς επιστήμονες</p>
<b>Αναλυτικό Πρόγραμμα (με συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα υλοποίησής από Οκτώβριο μέχρι Μάιο ή Ιούνιο)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Τον πρώτο μήνα θα ασχοληθούμε αναλυτικά με τα μέρη του σώματος, πώς να τα προσέχουμε, να προλαμβάνουμε ασθένειες (αναφορά στις πιο συνήθειες ασθένειες)</li> <li>- Τον δεύτερο μήνα θα ασχοληθούμε με το μυικό μας σύστημα και θα δεχτούμε επίσκεψη από ειδικό παθολόγο και διασώστη.</li> <li>- Στη συνέχεια θα μιλήσουμε για είδη γυμναστικής και θα δεχθούμε επίσκεψη από γυμναστή. Αναφορά στα ολυμπιακά αθλήματα.</li> <li>- Ύστερα από επίσκεψη ειδικού διαιτολόγου θα μιλήσουμε για υγιεινή διατροφή, για τη θρεπτική αξία των τροφών, για ισορροπημένο πλάνο διατροφής</li> <li>- Θα αναζητήσουμε παροιμίες σχετικές με διατροφή, τραγούδια...</li> <li>- Κατασκευές σχετικές με διατροφή πχ διατροφική</li> </ul>

	<p>πυραμίδα, κολάζ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Επίσκεψη σε σούπερ μάρκετ να αγοράσουμε προϊόντα όλοι μαζί</li> <li>- Οργάνωση ενός υγιεινού πρωινού στη σχολική αίθουσα για όλους τους μαθητές</li> <li>- Δραματοποίηση έργων σχετικών με γυμναστική και διατροφή</li> <li>- Συσχέτιση άγχους – γυμναστικής – υγιεινής διατροφής</li> </ul>
<b>Διδακτικό υλικό (έντυπο και ηλεκτρονικό)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Παραμύθια της σειράς ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ π.χ. «Τι συμβαίνει όταν τρως», «Το φαγητό δεν είναι μόνο για να χορταίνουμε»</li> <li>• <a href="http://www.diatrofi.gr">www.diatrofi.gr</a></li> <li>• Ο άτλαντας του ανθρώπινου σώματος</li> <li>• Μαθαίνω για το ανθρώπινο σώμα, «ΨΥΧΟΓΙΟΣ»</li> <li>• «Υγιεινή διατροφή», χορωδία Σπύρου Λάμπρου</li> </ul>
<b>Τρόπος επιλογής μαθητών</b>	Οι μαθητές της Δ' Δημοτικού
<b>Τρόποι αξιολόγησης μαθητών</b>	Φύλλα αξιολόγησης στους μαθητές με την ολοκλήρωση μιας θεματικής ενότητας
<b>Προτεινόμενο ωρολόγιο πρόγραμμα ομίλου (ημέρα/ώρα έναρξης/ώρα λήξης)</b>	Δευτέρα 13:15 – 15:00
<b>Τόπος διεξαγωγής ομίλου</b>	Σχολική αίθουσα
<b>Ειδικοί εξωτερικοί συνεργάτες</b>	Παθολόγος, ψυχολόγος, διαιτολόγος, γυμναστής
<b>Συνεργασίες (ιδρύματα, οργανισμοί, σχολεία, φορείς, πρόσωπα κ.ά.)</b>	Οι επιστήμονες που αναφέρθηκαν ακριβώς από πάνω.
<b>Εκπαιδευτικές επισκέψεις</b>	Φούρνος, Το σπίτι της μέλισσας, ΔΩΔΩΝΗ, Κολιονάσιος
<b>Τρόπος αξιολόγησης του ομίλου</b>	Αξιολόγηση των γνώσεων που έπρεπε να αποκτηθούν από τους μαθητές